



Le Médaillé Nivernais

Comité Départemental des Médaillés

de la Jeunesse des Sports et de l'Engagement

Associatif



Août 2024

Les MASTERS SENIORS – 2^{ème} Édition – à NEVERS

du 16 au 22 Septembre 2024

des compétitions pour les + de 60 ans

avec **GÉRARD HOLTZ**, parrain de la
2^{ème} Édition des MASTERS SENIORS

Les disciplines



DICTÉE



TAROT



BRIDGE



TENNIS DE
TABLE



TENNIS



PÉTANQUE



GOLF



CYCLISME



ESCRIME



COURSE À PIED

Les événements

SAM. 14 SEPT 2024

TENTATIVE DE RECORD DU
MONDE DE NATATION



SAM. 21 SEPT 2024

SOIRÉE DE CLÔTURE DES
MASTERS SENIORS 2024



à 55,00 € seulement

JEU. 19 SEPT 2024

DÉFIS DES NIVERNAIS FACE
AUX CHAMPIONS



MASTERS SENIORS

NEVERS

PARRAINÉ PAR GÉRARD HOLTZ

ÉDITION #2

16 AU 22

SEPTEMBRE 2024

DÉDIÉ AUX **MEILLEURS COMPÉTITEURS DE PLUS DE 60 ANS**

DISCIPLINES : Tarot | Bridge | Tennis de table | Tennis | Pétanque
Golf | Cyclisme | Escrime | Course à pied | Dictée

30'JGE!
CHACUN CHAQUE JOUR

masters-seniors.com

Avec le parrainage du

MINISTÈRE
CHARGÉ DES SPORTS

NIEVRE

REGION
BOURGOGNE
FRANCHE
COMTE

nevers

VILLE DE
NEVERS

CA
CENTRE LOIRE

CASINO
DE NEVERS-LE-VALE

AD
Centre Espoirs
NEVERS

COGEP

ORIGINIS



E.Leclerc

GROUPE VINCENT

LA FRENCH RUN

BBF

fnac

INORE GROUPE

**MASTERS
SENIORS**
NEVERS

**SAM.14
SEPTEMBRE
2024**

À LA PISCINE DE
NEVERS AQUABALT

INFORMATIONS
& INSCRIPTION

SUR LE SITE INTERNET



PAR TÉLÉPHONE
06 70 40 55 25

PAR MAIL
lesmastersseniors@free.fr

LES MASTERS SENIORS NEVERS ORGANISENT

TENTATIVE DE RECORD DU MONDE SENIOR DE NATATION EN RELAIS

UNE DISCIPLINE QUI ALLIE **VITESSE, TECHNIQUE ET SYNCHRONISATION** ENTRE LES NAGEURS

RÉSERVÉ AUX 60 ANS ET PLUS

Cette journée sera **un moment de convivialité**. Un **buffet** sera disponible en permanence pour remercier nos valeureux participants dans une ambiance festive, avec une prise de photos-souvenirs.

30'JGE!
CHAQUE JOUR

masters-seniors.com

Avec le parrainage du


**MINISTÈRE
CHARGÉ DES SPORTS**
*Liberté
Égalité
Fraternité*

NIÈVRE
LA PRÉFECTURE

REGION
BOURGOGNE
FRANCHE
COMTE

Ville de
NEVERS

CA
CENTRE LOIRE

CASINO
DE POUILLY-LES-ÉAUX

COGEP

ORIGINIS
AGENCE DE COMMUNICATION

E.Leclerc

nevers

LA FRENCH RUN

BBF

Centre Scolaire
NOTRE-DAME
NEVERS

INORE GROUPE
IMPRESSION



PARC ROGER SALENGRO

Jeudi 19 Septembre

LES MASTERS SENIORS LANCENT LES DEFIS DU NIVERNAIS

Si les Nivernais ont toujours rêvé de se mesurer à un champion, ils pourront le faire le jeudi 19 septembre 2024 au Parc Roger Salengro à Nevers lors des défis du nivernais.

Tennis de table, tarot, golf, escrime, course à pied, bridge ou encore pétanque, chacun pourra défier son champion de plus de 60 ans. Prêt à relever le défi ou simplement curieux de découvrir les performances exceptionnelles de nos seniors, tout le monde est invité

IL PARAÎT QU'APRÈS 60 ANS,
**LES SENIORS PERDENT
EN TAILLE...** VENEZ VOUS
MESURER À NOS CHAMPIONS
ET PROUVER QU'**ILS SONT
TOUJOURS GRANDS D'ESPRIT !**

DÉCOUVREZ **LES DÉFIS DES NIVERNAIS** SUR

MASTERS-SENIORS.COM

JEUDI 19 SEPTEMBRE 2024 | AU PARC ROGER SALENGRO

VEN.20
SEPTEMBRE
2024
À 14H00

Collège Fénelon
22, rue Jeanne d'Arc
Nevers

MASTERS
SENIORS
NEVERS

2^{ÈME} ÉDITION

ÉVÈNEMENT GRATUIT INSCRIPTIONS

PRÉCISEZ L'IDENTITÉ COMPLÈTE, DATE DE
NAISSANCE, COORDONNÉES TÉLÉPHONIQUES,
ADRESSE MAIL

DU 1ER JUILLET AU 18 AOÛT S'INSCRIRE PAR
MAIL | lesmastersseniors@free.fr

DU 19 AOÛT AU 18 SEPTEMBRE S'INSCRIRE
PAR MAIL OU PAR TÉLÉPHONE
utl58@orange.fr OU 03 86 57 53 93



LES MASTERS SENIORS NEVERS ORGANISENT

LA GRANDE DICTÉE SENIOR

ANIMÉE PAR DANIEL BERLION, ÉCRIVAIN, CO-RÉDACTEUR DU BLED

THÈME : **LE RUGBY**

RÉSERVÉ AUX 60 ANS ET PLUS ET À 20 JEUNES DU CENTRE SCOLAIRE NOTRE DAME

RÉSÉDIA[®]

Réseaux rivières des acteurs du Gébêre
et de l'ubésité



masters-seniors.com

30 JOURS
CHAQUE JOUR!

Avec le parrainage du

MINISTÈRE
CHARGÉ DES SPORTS
L'Union
Sportive
Française

NIÈVRE

RÉGION
BOURGOGNE
FRANCHE
COMTE

Ville de
NEVERS

CA
CENTRE LOIRE

CASINO
DE POUSSY-LES-BAUX

COGEP

nevers

ORIGINIS
MARTELL

E.Leclerc

MUTUELLE OCIANE
matmut

LA FRENCH RUN

fnac

Centre Scolaire
NOTRE-DAME
NEVERS

INORE GROUPE
IMPRESSION



Les conférences seront diffusées en direct dans plusieurs communes de la Nièvre :

Chateau-Chinon
Cosne
Decize
Fours -La Nocle Maulaix
Sermoise sur Loire



SAM.21

SEPTEMBRE

2024 | 16H

AU PALAIS DUCAL
À NEVERS

LES MASTERS SENIORS NEVERS ORGANISENT

LES CONFÉRENCES-DÉBATS

« LE DIABETE - LA MALADIE D'ALZHEIMER »

Conférences animées par **Ardina Desplan**, diabétologue, et **François Renaudin**, neurologue.

RESTEZ CONNECTÉS POUR PLUS DE DÉTAILS ET REJOIGNEZ NOUS POUR UNE JOURNÉE INSPIRANTE DÉDIÉE À LA SANTÉ ET AU BIEN-ÊTRE !



masters-seniors.com

Avec le parrainage du



MASTERS SENIORS

NEVERS

SOIRÉE DE CLÔTURE

AUX FORGES ROYALES - GUÉRIGNY

PLACÉE SOUS LE PARRAINAGE DE GÉRARD HOLTZ

SAMEDI **21 SEPTEMBRE** 2024 | À 19H30

Dîner-spectacle, animé par **Marc Antheor**.

Avec la participation de **Pierre Douglas**, acteur et humoriste, ainsi que des artistes exceptionnels comme **Edgard Falzar, Franck Malvin, Le duo Benelo, Léo Lamoisson et Les Ladie's**.

PRIX : 55 € par personne (spectacle et repas inclus)

INFORMATIONS & INSCRIPTION

www.masters-seniors.com

06 70 40 55 25 | lesmastersseniors@free.fr

Avec le parrainage du


**MINISTÈRE
CHARGÉ DES SPORTS**
Liberté
Égalité
Fraternité

30'JGE!
CHAQUE JOUR

REGION
BOURGOGNE
FRANCHE
COMTE

Ville de
NEVERS

CA
CENTRE LOGE

CASINO
DE POISSY-LES-MINES

COGEP

Centre Social
NOTRE-DAME
NEVERS

nevers



E.Leclerc

MUTUELLE OCIANE
matmut

NIÈVRE
LE DÉPARTEMENT

INORE GROUPE
L'IMPRESSION

ORIGINIS
COMPLÈTEMENT



Pour en connaître plus, sur Internet :

avec le lien suivant :

<https://www.masters-seniors.com>

ou en utilisant ↓ ce flashcode



Le dossier de Presse 2024 est consultable
dans les pages suivantes. N'hésitez pas à
le consulter
mieux encore,...

ENEZ participer à cette 2^{ème} Édition ?

DOSSIER DE PRESSE



MASTERS SENIORS NEVERS - 2^{ÈME} ÉDITION
DU 16 AU 22 SEPTEMBRE 2024

« LES MASTERS SENIORS, NOUS LES AVONS RÊVÉS, VOUS LES FEREZ ! »

La 2e édition des Masters Seniors se déroulera du 16 au 22 septembre 2024 à Nevers, dans le département de la Nièvre. Elle a été conçue à partir des enseignements de la première édition en 2022 en projetant une nouvelle organisation pouvant répondre aux attentes des compétiteurs, du public et de nos sponsors et mécènes.

Les Masters Seniors sont un événement sportif et culturel multidisciplinaire d'envergure nationale. L'ambition des Masters Seniors est de créer une compétition par, pour et avec les pratiquants seniors passionnés de plus de 60 ans. C'est aussi d'insuffler une dynamique de liens et d'échanges positifs autour des seniors, d'encourager la pratique d'activités sportives, d'allier santé et bien-être et de développer l'attractivité de notre département : la Nièvre en Bourgogne Franche Comté.

Évènement unique en France, les Masters Seniors ont été créés par des seniors passionnés, poussés par des valeurs humanistes en ayant la conviction que le mental d'un champion se construit dans la durée, que le goût du challenge s'intensifie avec le temps, que le dépassement de soi est un style de vie, que la force de l'expérience soulève des montagnes, que la vie nous prouve tous les jours que rien n'est impossible, que « **vivre sans passion, c'est s'éteindre sans raison** », qu'être jeune, ce n'est rien, sans être guidé et qu'être mûr, ce n'est rien, sans agir ni transmettre. Les Masters Seniors sont donc une célébration qui est ouverte aux autres. Nous voulons valoriser les liens au cœur de notre société, car c'est notre projet de vie, pour nous comme pour les générations à venir.

Cette nouvelle édition sera parrainée par **Gérard Holtz**. Comme en 2022, elle bénéficie du soutien du **Ministère des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques**. Cette année, les Masters Seniors ont été labellisés **Grande Cause Nationale 2024**.

À ce jour, les différentes compétitions ont été validées. Il s'agit des compétitions suivantes : bridge, cyclisme, escrime, golf, tarot, tennis, tennis de table, pétanque, course à pied.. En 2022, ce sont plus de 1 000 compétiteurs qui se sont donnés rendez-vous, pour la 1ère édition des Masters Seniors. En 2024, nous souhaitons accueillir plus de 1 500 participants et participantes, sans compter leurs accompagnants(es) et, bien entendu, nombreux public. Par ailleurs, les valeurs d'intégration et de convivialité que nous portons nous conduisent à inciter plusieurs disciplines à prévoir l'intégration des compétiteurs handicapés.

La santé et le bien-être seront au cœur du dispositif. Les bénéfices apportés aux seniors par une pratique physique et/ou cérébrale régulière feront l'objet d'une « démonstration par la preuve » dans le cadre de conférences animées par des professionnels de la santé et du bien-être. Les lieux de compétitions seront répartis sur le territoire afin de valoriser les espaces sportifs et culturels de l'agglomération et de la Nièvre. Des défis seront organisés entre les meilleurs de plusieurs compétitions et le public qui souhaitera mesurer son niveau dans un contexte bienveillant. Enfin, des temps festifs (spectacle, musique, buffet ...) seront organisés en réunissant chaque soir, lors de la remise des trophées, un maximum de compétiteurs, le public et les sponsors et mécènes invités à se divertir, à échanger sur leurs pratiques et les bienfaits du sport physique et cérébral.

LE MOT DU PARRAIN | GÉRARD HOLTZ, PARRAIN DE LA 2^{ÈME} ÉDITION DES MASTERS SENIORS

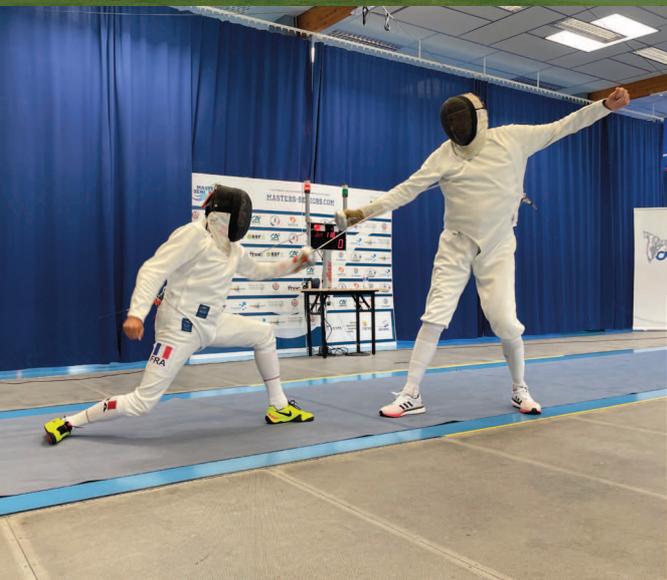


« J'ai été bluffé par la première édition des Masters Seniors ! J'ai hâte de participer à la seconde, qui sera plus forte, plus riche, plus intense et toujours remplie de sourires ! ».

Lors de la première édition des Masters Seniors de Nevers, j'ai été bluffé par trois choses. Tout d'abord par l'organisation. Je sais à quel point un événement de cette ampleur demande énergie et rigueur. Pour cette 1^{ère} édition, l'organisation a été à la hauteur de ce qu'on pouvait espérer.

J'ai été bluffé par le niveau incroyable, des compétitions et des compétiteurs. Et enfin, j'ai été bluffé par la convivialité et la bonne humeur constante qui régnait. Le sport est une fabrique d'émotions et cet événement a rendu les gens heureux. Tout au long des journées, j'ai vu des sourires, des sourires et encore des sourires... Je le qualifierai même de « **Masters sourires** ». Merci à l'équipe attentive et dévouée des Masters Seniors qui encourage la pratique d'activités sportives et cérébrales. C'est avec plaisir que je reviendrai en septembre 2024 pour participer et, pourquoi pas, comme compétiteur.

*Homme de télévision, il présente, de 1977 à 1981, les éditions du journal de 20h d'Antenne 2. Il est surtout connu pour avoir assuré, de 1985 à 1992, la présentation de Stade 2, l'émission sportive emblématique d'Antenne 2 (devenue ensuite France 2). Il commente le rallye Paris-Dakar dès janvier 1986. Gérard Holtz se mobilise en faveur du Téléthon de 1987 à 1996. Il présentera l'émission « Tout le sport sur France 3 ». Pendant le Tour de France, il animait l'émission « L'Avant Tour » depuis 2007 et « L'Après Tour » depuis 2008 sur France 2. Enfin, en 2012, il présente sur France Télévisions les Jeux olympiques de Londres et, en 2014, les Jeux olympiques de Sotchi. Le 24 juillet 2016, il fait ses adieux à la télévision, en direct sur France 3 depuis les Champs-Élysées lors de l'arrivée de la dernière étape du Tour de France 2016, après 44 ans de carrière. Les humoristes caricaturent sa passion des sports et son entrain lors des rencontres avec les sportifs, notamment avec son « **Vive le sport !** » qui conclut chacune de ses émissions.*



RETOUR EN IMAGE SUR LES MASTERS SENIORS 1^{ÈRE} ÉDITION



LE PROGRAMME DES MASTERS SENIORS DE NEVERS | DU 16 AU 22 SEPTEMBRE 2024

LUNDI 16 ET MARDI 17 SEPTEMBRE

- **Golf** à Magny-Cours

JEUDI 19 SEPTEMBRE

- 14h00 | Parc Roger Salengro : « Défis des nivernais face aux Champions »,
- 18h30 | Parc Roger Salengro : **Défilé des compétiteurs**, des différents staffs, de voitures anciennes et des bénévoles accompagnés par Gérard Holtz et Bandazur,

Animations sur le thème de la Bière, restauration et Orchestre jusqu'à 23h,

- 20h00 | **Inauguration de la 2^{ème} édition des Masters Seniors** à la Maison des Sports

Remise des récompenses aux vainqueurs de la compétition de Golf.

VENDREDI 20 SEPTEMBRE

- Tarot à Sermoise
- Pétanque à Marzy,
- Tennis à Nevers et à Saint Eloi,
- Tennis de table à la salle Birocheau à Nevers,
- Dictée au Centre Scolaire Notre Dame animée par Daniel Berlion, Co-créateur du « Bled »,
- Remise des récompenses au Palais Ducal.

SAMEDI 21 SEPTEMBRE

- Course à pied dans Nevers (ouverte à tous) et marche santé avec Résédia
- Cyclisme à Saincaize (ouverte à tous),
- Bridge au Casino de Pougues les Eaux,
- Escrime à la salle d'Armes à Nevers,
- Tennis à Nevers et Saint Eloi,
- Tarot à Sermoise

- 16h-18h30 | **Conférences-débats**, co-animés par Ardina Desplan (diabétologue) et François Renaudin (neurologue) au Palais Ducal et en streaming dans les communes nivernaises et avoisinantes sur les thèmes « La maladie d'Alzheimer et Le diabète ».

- 19h30 | **Soirée de clôture** aux Forges Royales de Guérigny :
 - Remise des récompenses,
 - Discours des personnalités,
 - Dîner spectacle

DIMANCHE 22 SEPTEMBRE

- Tennis, Bridge,
- Remise des récompenses au Palais Ducal

TENTATIVE DE RECORD DU MONDE DE NATATION EN RELAIS, EN UNE JOURNÉE, POUR LES SÉNIORS À LA PISCINE DE NEVERS : AQUABALT

Cette année, les Masters Seniors sont prêts à écrire l'histoire avec tous les nivernais âgés de plus de 60 ans. Le samedi **14 septembre 2024**, les bassins de la piscine Aquabalt de l'Agglomération de Nevers (58) vibreront avec **la tentative d'établir un record du monde de natation en relais pour les seniors. Les conditions pour une homologation Guinness sont actuellement à l'étude.**

L'objectif va bien au-delà de la simple performance sportive. Il s'agit de démontrer, par la pratique, que la quête de l'excellence, du dépassement de soi et du goût du challenge ne connaît aucune limite d'âge. Au contraire, ils s'intensifient avec le temps.

Un appel à tous les seniors, hommes et femmes, âgés de plus de 60 ans, sera prochainement lancé pour rejoindre l'aventure.

En prime, chaque participant recevra une photo souvenir pour immortaliser ce moment unique et prouver que **le mental d'un champion se construit dans la durée !**

Cette journée sera un moment de convivialité. Un buffet sera disponible en permanence pour remercier nos valeureux participants, tandis qu'une ambiance festive sera assurée par une animation musicale.

La natation est un sport où la compétition et la quête de la performance sont au cœur, tout comme les valeurs des Masters Seniors. Parmi les épreuves emblématiques de ce sport, le relais occupe une place de choix. C'est une discipline qui allie vitesse, technique et synchronisation entre les nageurs.

Cette tentative de record du monde de natation en relais restera, sans nul doute, gravée dans les annales des Masters Seniors 2024. Cet événement symbolise la persévérance, le travail d'équipe et la volonté de repousser constamment ses limites.

Au-delà de la performance sportive, cette réussite illustre l'importance de la préparation, de la détermination et de la solidarité au sein d'une équipe. Elle rappelle également que dans le sport comme dans la vie, rien n'est impossible, à tout âge, lorsque l'on y croit et que l'on met tout en œuvre pour y parvenir.

NOUVEAUTÉ 2024 | LES MASTERS SENIORS LANCENT LES DÉFIS DES NIVERNAIS

Si les nivernais ont toujours rêvé de se mesurer à un champion, ils pourront le faire le jeudi 19 septembre au parc Roger Salengro à Nevers, lors des **Défis des Nivernais**.

Tennis de table, tarot, tennis, golf, escrime, cyclisme, course à pied, bridge ou encore pétanque. Chacun, quel que soit, son âge pourra défier **son champion de plus de 60ans**. Prêt à relever le défi ou simplement curieux de découvrir les performances exceptionnelles de nos seniors, tout le monde est invité.

DICTÉE DES MASTERS SENIORS DANIEL BERLION SPEAKER

Fervent partisan de la dictée, Daniel Berlion animera **la dictée des Masters Seniors, le vendredi 20 septembre au parc Roger Salengro**. Chacun pourra se frotter aux aspérités de la langue.

Retraité depuis 2011, Daniel Berlion fut instituteur, inspecteur en primaire, inspecteur d'Académie puis vice-recteur. Fervent défenseur de l'orthographe, l'objet de sa thèse a été pourquoi les dictionnaires «Bled» ont connu et connaissent un tel succès (35 millions de livres vendus aujourd'hui, Éditeur Hachette). Depuis 1984, il a publié de nombreux livres chez Hachette et fait partie des auteurs de référence pour les ouvrages pédagogiques en langue française.

À côté des valeurs sûres comme le Bled, il s'est mis à la page en rédigeant des ouvrages aux titres aguicheurs : Révise avec les princesses ou Révise avec Toy Story...

Il a aussi passé le cap du numérique en travaillant sur des applis pour iPhone et pour tablettes.

CONFÉRENCE-DÉBAT | « LA MALADIE D'ALZHEIMER ET LE DIABÈTE »

Existe-t-il un lien entre le diabète et les troubles neurocognitifs ? Qu'ont-ils en commun ? Le diabète augmente-t-il le risque ? Le samedi 21 septembre une conférence-débat sera co-animé par Ardina Desplan (diabétologue) et François Renaudin (neurologue) au Palais Ducal.

Senior, proche d'un senior, ou simplement intéressé par le bien-être, pourront découvrir des conseils pratiques, des stratégies de prévention pour une vie plus saine.

Pour une diffusion optimale, nous prévoyons de diffuser les conférences en direct dans plusieurs communes de la Nièvre.

Vivre mieux après 60 ans est aussi l'adn des Masters Seniors.

SOIRÉE DE CLÔTURE DES MASTERS SENIORS 2024 AUX FORGES ROYALES DE GUÉRIGNY

À l'issue de la semaine de compétitions sportives et cérébrales, les Masters Seniors clôtureront leur événement lors d'une soirée exceptionnelle aux Forges Royales de la ville de Guérigny, **le samedi 21 septembre à 19h30**. Elle célébrera les exploits de tous les compétiteurs et récompensera les vainqueurs.

La soirée sera animée par Marc ANTHÉOR, présentateur neversois et Gérard HOLTZ. Cette soirée réservera plusieurs surprises avec la présence de jongleurs, d'acrobates, de charme, d'humour avec la présence d'Olivier LEJEUNE ou encore de la magie. Pendant le spectacle un délicieux repas, choisi avec soin, sera servi.



LES MASTERS SENIORS 2024 C'EST PARTI !

La soirée organisée le 3 octobre 2023, au Casino de Pougues les Eaux fut l'occasion de lancer officiellement la 2^{ème} édition des Masters Seniors. Ce temps de convivialité a été l'occasion pour chaque responsable des disciplines à résumer sa perception de l'évènement et à annoncer le dispositif prévu pour chaque compétition mais aussi un temps d'échange fructueux autour d'un buffet entre tous les responsables, les sponsors et mécènes.

Enfin, puisque nous souhaitons ancrer notre évènement dans notre territoire, nous avons organisé un zoom passionnant sur le rugby entre Régis Dumange, président de l'Uson Nevers et Didier Retière, directeur du développement sportif de l'ASM Clermont-Ferrand et ancien directeur national du Rugby Français.



MÉCÈNE OU SPONSOR, POURQUOI SOUTENIR LES MASTERS SENIORS ?

Les Masters Seniors de Nevers recherchent des mécènes et sponsors pour soutenir financièrement son événement. Le sponsoring sportif et le mécénat sont des techniques de communication efficaces pour votre entreprise. L'enjeu est de faire connaître et valoriser votre structure en nous rejoignant sur nos valeurs communes : compétitions, défis, échanges, intergénération, bien-être et santé seront l'ADN des Masters Seniors de Nevers du 16 au 22 septembre 2024 à Nevers.

Contribuer à l'amélioration de l'état de santé des seniors de plus de 60 ans, favoriser l'activité physique et cérébrale de chacun, au quotidien, à tous les moments de la vie est l'objectif des Masters Seniors. La réussite des Masters Seniors est conditionnée par le soutien de ses partenaires. Les mécènes peuvent bénéficier du dispositif de réduction d'impôt de 60% à 66%.

